



"16" ноября 2023 г

10

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	205	9	9	3	131	54,64
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,64
Пром.	Яблоко	136,5	0	0	10	44	14,40
Итого:		560	12	12	40	315	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 220/10	230	12	12	3	171	62,97
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	68	2,98
Пром.	Яблоко	167,9	0	0	10	44	17,73
Итого:		632	16	15	47	387	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	110	1	6	3	64	28,20
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	73,06
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,1	2	1	16	78	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	37	1	0	9	45	3,29
Итого:		635	15	25	87	632	110,00
Обед 7-11 лет							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	34	15,38
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	11	14	11	212	8,26
СРБКИ 588	Курица по-тайски	240	10	18	44	373	70,14
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	27,5	2	1	16	78	2,44
Итого:		770	26	35	110	866	110,00
Обед с 12 лет и старше							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	110	1	6	3	64	28,20
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/15	265	10	8	14	167	12,99
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	73,06
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,9	2	1	16	78	3,98
Пром.	Хлеб ржаной	37	1	0	8	39	3,28
Итого:		907	25	33	109	826	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	150	1	8	4	87	38,46
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	22	55	466	87,67
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	1	16	78	2,16
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	1,63
Итого:		692,9	18,34	30,79	103,97	766,35	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

/ Шадрин Н. И./

Директор школы: