



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	19	24	50	490	<b>70,94</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27	2	0	11	56	<b>2,46</b>
<b>Итого:</b>		<b>392</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>81</b>	<b>649</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	24	29	59	594	<b>85,41</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	45	<b>1,99</b>
<b>Итого:</b>		<b>422</b>	<b>28</b>	<b>31</b>	<b>88</b>	<b>743</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	23	29	30	474	<b>64,31</b>
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	<b>19,06</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	<b>9,23</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,78</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	1	0	9	43	<b>1,93</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
<b>Итого:</b>		<b>523</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>105</b>	<b>920</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	6	9	105	<b>13,20</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/3	93	19	26	27	418	<b>58,23</b>
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	<b>19,06</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	<b>9,23</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>11,64</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	2	0	11	56	<b>1,95</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
<b>Итого:</b>		<b>718</b>	<b>32</b>	<b>37</b>	<b>106</b>	<b>882</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	270	8	11	1193	<b>15,88</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	<b>64,31</b>
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	<b>22,87</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	55	<b>19,09</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>11,64</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	0	12	60	<b>2,52</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	<b>1,69</b>
<b>Итого:</b>		<b>844</b>	<b>306</b>	<b>45</b>	<b>126</b>	<b>2132</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	<b>64,31</b>
520	Пюре картофельное	220	6	6	31	196	<b>27,91</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	55	<b>19,09</b>
694	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,78</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,7	3	1	20	101	<b>4,53</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,2	2	1	15	76	<b>3,38</b>
<b>Итого:</b>		<b>669,9</b>	<b>44,06</b>	<b>44,23</b>	<b>141,09</b>	<b>1138,67</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

/ Шадрин Н. И./

Директор школы:

Синцова, Синцова Л. С.