



| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|---|--------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------|----------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| ЕСТН 289 | Вареники ленивые с маслом сливочным | 170 | 23 | 14 | 25 | 319 | 65,31 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 8,14 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 3 | 1 | 17 | 83 | 3,55 |
| Итого: | | 410 | 29 | 21 | 67 | 575 | 77,00 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | | |
| ЕСТН 289 | Вареники ленивые с маслом сливочным | 200 | 25 | 16 | 28 | 354 | 77,00 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 8,14 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 54,8 | 3 | 1 | 22 | 112 | 4,86 |
| Итого: | | 455 | 33 | 23 | 75 | 639 | 90,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидор с маслом растительным | 60 | 3 | 7 | 3 | 88 | 16,03 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины - "Ёжики" | 80 | 11 | 9 | 13 | 175 | 72,98 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 18 | 11 | 9 | 204 | 11,03 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 1 | 2 | 16 | 86 | 6,32 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 22,5 | 1 | 0 | 9 | 45 | 2,00 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,64 |
| Итого: | | 531 | 35 | 29 | 57 | 635 | 110,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидор с маслом растительным | 60 | 3 | 7 | 3 | 88 | 16,03 |
| ЕСТН 104 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5 | 205 | 1 | 4 | 3 | 49 | 7,29 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины - "Ёжики" | 70 | 10 | 8 | 11 | 153 | 63,93 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 15 | 9 | 7 | 170 | 7,31 |
| 634 | Компот из смородины | 200 | 0 | 0 | 8 | 36 | 11,96 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,7 | 1 | 0 | 8 | 41 | 1,84 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,64 |
| Итого: | | 674 | 31 | 29 | 48 | 574 | 110,00 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров с маслом растительным | 80 | 4 | 10 | 4 | 117 | 21,38 |
| ЕСТН 104 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10 | 260 | 1 | 5 | 4 | 61 | 10,02 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины - "Ёжики" | 80 | 11 | 9 | 13 | 175 | 72,98 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 15 | 9 | 7 | 170 | 11,03 |
| 634 | Компот из смородины | 200 | 0 | 0 | 8 | 36 | 11,96 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 33,7 | 2 | 1 | 14 | 68 | 2,99 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,64 |
| Итого: | | 822 | 34 | 33 | 57 | 664 | 132,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СТН 22/1 | Салат из помидоров с маслом растительным | 100 | 4 | 12 | 4 | 147 | 26,72 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины - "Ёжики" | 90 | 13 | 10 | 15 | 197 | 82,16 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 20 | 12 | 10 | 226 | 13,26 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 1 | 2 | 16 | 86 | 6,32 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 21,4 | 1 | 0 | 8 | 41 | 1,90 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,64 |
| Итого: | | 609,9 | 40,29 | 36,61 | 60,88 | 734,17 | 132,00 |

Зав. производством / шеф-повар: Шадрина Н. И.

Бухгалтер: Шадрина Н. И.

Директор школы: Семеева С. П.