



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	4	6	32	199	<b>26,40</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,5	1	0	8	39	<b>1,73</b>
Пром.	Апельсин	205	0	0	10	44	<b>30,50</b>
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>84</b>	<b>496</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	5	8	40	249	<b>34,69</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,7	2	1	12	62	<b>2,72</b>
Пром.	Апельсин	230	0	0	10	44	<b>34,22</b>
<b>Итого:</b>		<b>731</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>96</b>	<b>568</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	8	14	155	<b>40,38</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	<b>17,64</b>
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	<b>16,28</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,29</b>
Пром.	Хлеб ржаной	19	1	0	8	39	<b>1,64</b>
Пром.	Яблоко	181	1	1	18	80	<b>19,06</b>
<b>Итого:</b>		<b>766</b>	<b>22</b>	<b>37</b>	<b>125</b>	<b>919</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	<b>15,16</b>
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	8	14	155	<b>40,38</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	<b>14,75</b>
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	30	1	2	4	34	<b>8,12</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>14,13</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,5	1	0	9	43	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	41	<b>1,65</b>
Пром.	Яблоко	130,02	1	1	18	80	<b>13,73</b>
<b>Итого:</b>		<b>857</b>	<b>20</b>	<b>37</b>	<b>130</b>	<b>938</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	<b>16,54</b>
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	110	9	9	18	190	<b>49,36</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	<b>17,64</b>
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	<b>16,28</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>14,13</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	2	1	16	78	<b>2,68</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	3	1	17	83	<b>1,64</b>
Пром.	Яблоко	130,02	1	1	18	80	<b>13,73</b>
<b>Итого:</b>		<b>994</b>	<b>24</b>	<b>39</b>	<b>149</b>	<b>1044</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	120	10	10	19	207	<b>53,83</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	220	6	21	44	393	<b>22,47</b>
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	<b>16,28</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	<b>3,30</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	<b>3,29</b>
Пром.	Яблоки	200	1	1	18	80	<b>21,12</b>
<b>Итого:</b>		<b>874,3</b>	<b>26,95</b>	<b>42,98</b>	<b>144,68</b>	<b>1073,34</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: