



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	4	6	32	199	22,09
693	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,69
Пром.	Апельсин	173,35	0	0	10	44	37,44
Итого:		602	12	13	84	494	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	5	8	40	249	36,58
693	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	14,6	1	0	6	29	1,33
Пром.	Апельсин	172,75	0	0	10	44	37,31
Итого:		657	13	14	90	535	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	100	8	8	16	172	46,66
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	150	6	16	37	316	19,91
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,54
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	1	12	62	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,69
Пром.	Яблоко	161	1	1	18	80	18,26
Итого:		719	23	36	124	911	115,00
Обед 7-11 лет							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	18,42
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	7	14	145	41,99
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	150	6	16	37	316	19,91
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	20	1	2	4	34	4,50
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	0	10	50	2,22
Пром.	Яблоко	100	1	1	11	49	11,40
Итого:		799	18	31	109	785	115,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	20,16
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	100	8	8	16	172	46,66
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	180	7	19	45	379	23,89
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,54
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,8	2	1	15	72	3,25
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	3	1	17	83	1,69
Пром.	Яблоко	107,45	1	1	11	49	12,25
Итого:		967	25	39	147	1040	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	110	10	10	19	207	51,34
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	180	7	19	45	379	26,54
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,54
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Яблоки	242,1	1	1	18	80	27,60
Итого:		866,3	27,47	40,86	145,52	1059,7	138,00

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:  / Шадрина Н. И./Директор школы:  С. С. Серебряникова