



"15" февраля 2024 г

10

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	9	9	3	131	68,01
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	59,3	4	1	24	122	5,39
Итого:		414	15	12	48	355	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 180/10	190	12	12	3	171	85,77
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,9	1	0	7	37	1,63
Итого:		408	15	14	31	312	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	70	0	3	1	34	24,88
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	83,20
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,5	2	1	13	64	2,87
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		570	14	22	81	580	115,00
Обед 7-11 лет							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	34	21,33
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	11	14	11	212	12,17
СРБКИ 588	Курица по-тайски	200	8	15	37	311	66,56
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	74	3,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		720	23	32	94	758	115,00
Обед с 12 лет и старше							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	35,53
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5	255	10	8	14	167	14,66
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	9	15	40	331	73,22
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	68	3,00
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		827	23	29	100	751	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	35,53
СРБКИ 588	Курица по-тайски	290	12	22	55	466	96,48
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,3	1	0	9	43	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		629,9	15,65	27,62	87,43	660,9	138,00

Зав. производством / шеф-повар: _____

Бухгалтер: _____ / Шадрина Н. И. /

Директор школы: Шайшева, Сайшева Л.С.