



"14" ноября 2023 г

8

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 286	Сырники из створога с гущеным молоком 150/30	180	26	15	31	363	<b>73,46</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,5	1	0	7	33	<b>1,46</b>
<b>Итого:</b>		397	27	15	47	433	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 286	Сырники из створога с гущеным молоком 180/30	210	35	19	42	481	<b>85,87</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,1	1	0	10	47	<b>2,05</b>
<b>Итого:</b>		433	37	20	65	585	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
43	Салат из б/капусты	60	1	2	5	42	<b>4,93</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	24	12	1	204	<b>68,27</b>
520	Пюре картофельное	200	4	5	25	159	<b>20,68</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	3	1	17	83	<b>2,77</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		610	38	26	88	739	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
43	Салат из б/капусты	100	2	4	8	70	<b>8,21</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	<b>6,69</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	24	12	1	204	<b>68,27</b>
520	Пюре картофельное	150	4	5	25	159	<b>15,56</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>7,95</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	8	39	<b>1,68</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		798	38	27	93	769	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
43	Салат из б/капусты	100	2	4	8	70	<b>8,21</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	8	8	23	192	<b>7,80</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	120	27	13	1	226	<b>81,43</b>
520	Пюре картофельное	220	4	6	27	177	<b>22,79</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>7,95</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,6	2	0	10	50	<b>2,18</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		943	44	31	104	866	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
43	Салат из б/к капусты	150	3	5	11	105	<b>12,34</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	120	27	13	1	226	<b>81,43</b>
520	Пюре картофельное	220	4	6	27	177	<b>22,79</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>11,71</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,6	1	0	10	47	<b>2,09</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	<b>1,64</b>
<b>Итого:</b>		732	41	31	91	807	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: / Селева, Селева Л.В.