



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	180	7	16	20	252	26,24
ЕСТН 267	Яйцо вареное 1шт	40	5	5	0	63	20,00
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	1	0	9	43	1,96
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
	Итого:	642	16	23	60	505	80,00
	Завтрак с 12 лет и старше						
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	250	8	20	24	308	36,38
ЕСТН 267	Яйцо вареное 1шт	40	5	5	0	63	20,00
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	4	1	26	130	5,82
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
	Итого:	754	19	27	81	647	94,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	34	25,35
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	83,20
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	54	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
	Итого:	565	14	22	79	570	115,00
	Обед 7-11 лет						
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	34	21,79
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	11	14	11	212	12,63
СРБКИ 588	Курица по-тайски	200	8	15	37	311	66,56
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	0	11	54	2,43
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
	Итого:	710	23	32	90	737	115,00
	Обед с 12 лет и старше						
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	36,00
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5	255	10	8	14	167	15,12
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	9	15	40	331	73,22
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,8	1	0	9	45	2,07
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
	Итого:	816	22	28	96	728	138,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	36,00
СРБКИ 588	Курица по-тайски	290	12	22	55	466	96,48
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,7	2	1	14	70	3,16
	Итого:	625	15	28	85	651	138,00

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:  / Шадрина Н. И./Директор школы:  Киселева И. В.