



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	23	14	25	319	67,85
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,5	3	1	17	83	3,50
Итого:		409	29	21	67	575	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	79,97
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	59	4	1	24	122	5,38
Итого:		459	33	23	77	649	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	50	2	6	2	73	19,58
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	72,80
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	11,81
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,8	2	0	12	58	2,53
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
Итого:		526	35	28	59	633	115,00
Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	40	2	5	2	59	15,66
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	3	49	11,02
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	70	10	8	11	153	63,76
508	Каша гречневая рассыпчатая	100	15	9	7	170	7,83
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,70
Итого:		671	31	26	55	580	115,00
Обед с 12 лет и старше							
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	2	6	2	73	23,49
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	4	61	14,66
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	72,80
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170	11,81
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	1	0	8	41	1,88
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,70
Итого:		789	32	29	50	593	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из помидоров с маслом растительным	80	4	10	4	117	31,33
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	13	10	15	197	81,95
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	14,20
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,5	2	0	10	50	2,22
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,70
Итого:		593,2	39,66	34,2	61,66	713,08	138,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер: Шадрина Н. И./

Директор школы: Семенова Л. С.