



"13" ноября 2023 г

7

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	8,09
302	Каша вязкая гречневая с маслом 200/10	210	7	7	24	189	23,71
693	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	8	39	1,68
Пром.	Апельсин	169,02	1	0	8	38	25,15
Итого:		622	21	25	76	614	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	8,09
302	Каша вязкая гречневая с маслом 250/15	265	9	9	31	239	32,36
693	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	3,21
Пром.	Апельсин	188	1	0	8	38	27,97
Итого:		713	24	27	90	700	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	90,85
516	Макаронные изделия отварные	180	5	4	32	185	14,72
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб ржаной	26,5	2	0	11	54	2,35
Итого:		487	24	22	57	526	110,00
Обед 7-11 лет							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	9,07
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	15	4	204	73,50
516	Макаронные изделия отварные	140	5	4	32	185	11,38
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витوشка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		665	26	23	96	695	110,00
Обед с 12 лет и старше							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	10,94
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	90,85
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,27
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витوشка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,9	2	1	16	78	3,45
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,29
Итого:		761	31	28	110	813	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	112,63
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	12,27
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	19,6	1	0	8	39	1,73
Итого:		506,7	31,76	28,13	76,92	687,89	132,00

Зав. производством /шеф-повар/

Бухгалтер: /Шадрина Н. И./

Директор школы: /Сидорова С. С./