



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	4	6	32	199	26,40
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,5	1	0	8	39	1,73
Пром.	Апельсин	205	0	0	10	44	30,50
Итого:		640	12	13	84	496	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	5	8	40	249	34,69
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,7	2	1	12	62	2,72
Пром.	Апельсин	230	0	0	10	44	34,22
Итого:		731	14	14	96	568	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	8	14	155	40,38
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	17,64
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	16,28
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	19	1	0	8	39	1,64
Пром.	Яблоко	181	1	1	18	80	19,06
Итого:		766	22	37	125	919	110,00
Обед 7-11 лет							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	15,16
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	8	14	155	40,38
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	14,75
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	30	1	2	4	34	8,12
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,13
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,5	1	0	9	43	2,08
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	41	1,65
Пром.	Яблоко	130,02	1	1	18	80	13,73
Итого:		857	20	37	130	938	110,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	16,54
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	110	9	9	18	190	49,36
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	17,64
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	16,28
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,13
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	2	1	16	78	2,68
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	3	1	17	83	1,64
Пром.	Яблоко	130,02	1	1	18	80	13,73
Итого:		994	24	39	149	1044	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	120	10	10	19	207	53,83
518	Картофель отварной с маслом сливочным	220	6	21	44	393	22,47
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	16,28
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	3,30
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,29
Пром.	Яблоки	200	1	1	18	80	21,12
Итого:		874,3	26,95	42,98	144,68	1073,34	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: / Селева, Селева Л.С.