



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	205	9	9	3	131	<b>54,64</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
Пром.	Яблоко	136,5	0	0	10	44	<b>14,40</b>
Итого:		560	12	12	40	315	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 220/10	230	12	12	3	171	<b>62,97</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,32</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	68	<b>2,98</b>
Пром.	Яблоко	167,9	0	0	10	44	<b>17,73</b>
Итого:		632	16	15	47	387	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	110	1	6	3	64	<b>28,20</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	<b>73,06</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,1	2	1	16	78	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37	1	0	9	45	<b>3,29</b>
Итого:		635	15	25	87	632	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	34	<b>15,38</b>
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	11	14	11	212	<b>8,26</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	240	10	18	44	373	<b>70,14</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,49</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	<b>3,29</b>
Пром.	Хлеб ржаной	27,5	2	1	16	78	<b>2,44</b>
Итого:		770	26	35	110	866	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	110	1	6	3	64	<b>28,20</b>
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/15	265	10	8	14	167	<b>12,99</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	<b>73,06</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,49</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,9	2	1	16	78	<b>3,98</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37	1	0	8	39	<b>3,28</b>
Итого:		907	25	33	109	826	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	150	1	8	4	87	<b>38,46</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	22	55	466	<b>87,67</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	1	16	78	<b>2,16</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	<b>1,63</b>
Итого:		692,9	18,34	30,79	103,97	766,35	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: / Селева И.С.