



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 286	Сырники из створога с сгущенным молоком 150/20	170	26	15	31	363	74,34
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	3,30
Итого:		406	29	15	55	474	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 286	Сырники из створога с сгущенным молоком 180/25	215	35	19	42	481	89,75
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный.	20,8	1	0	8	41	1,89
Итого:		436	36	20	64	579	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	68,49
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,87
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	9,23
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,9	2	1	16	78	2,17
Итого:		524	35	23	74	639	115,00
Обед 7-11 лет							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	8,97
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	68,49
520	Пюре картофельное	150	4	5	25	159	19,06
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	20	2	0	4	27	6,15
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	9,31
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,2	2	1	14	68	3,02
Итого:		703	36	23	88	698	115,00
Обед с 12 лет и старше							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	8	8	23	192	10,64
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	30	11	1	218	76,44
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,87
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	40	4	1	9	56	12,30
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	9,31
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	68	3,07
Итого:		851	51	25	117	901	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	31	13	2	245	83,50
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,87
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	40	4	1	9	56	12,30
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,9	2	1	15	76	3,73
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	0	10	52	3,36
Итого:		608	48	26	89	779	138,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:  / Шадрина Н. И./Директор школы:  Гerasимова И. П.