



"11" декабря 2023 г

7

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	<b>8,09</b>
302	Каша вязкая гречневая с маслом 200/10	210	7	7	24	189	<b>23,71</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	8	39	<b>1,68</b>
Пром.	Апельсин	169,02	1	0	8	38	<b>25,15</b>
	<b>Итого:</b>	<b>622</b>	<b>21</b>	<b>25</b>	<b>76</b>	<b>614</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	<b>8,09</b>
302	Каша вязкая гречневая с маслом 250/15	265	9	9	31	239	<b>32,36</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	<b>3,21</b>
Пром.	Апельсин	188	1	0	8	38	<b>27,97</b>
	<b>Итого:</b>	<b>713</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>90</b>	<b>700</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	<b>90,85</b>
516	Макаронные изделия отварные	180	5	4	32	185	<b>14,72</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб ржаной	26,5	2	0	11	54	<b>2,35</b>
	<b>Итого:</b>	<b>487</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>57</b>	<b>526</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	<b>9,07</b>
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	15	4	204	<b>73,50</b>
516	Макаронные изделия отварные	140	5	4	32	185	<b>11,38</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	<b>3,21</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,64</b>
	<b>Итого:</b>	<b>665</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>96</b>	<b>695</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	<b>10,94</b>
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	<b>90,85</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>12,27</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,9	2	1	16	78	<b>3,45</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	<b>3,29</b>
	<b>Итого:</b>	<b>761</b>	<b>31</b>	<b>28</b>	<b>110</b>	<b>813</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	<b>112,63</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	<b>12,27</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,08</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,29</b>
Пром.	Хлеб ржаной	19,6	1	0	8	39	<b>1,73</b>
	<b>Итого:</b>	<b>506,7</b>	<b>31,76</b>	<b>28,13</b>	<b>76,92</b>	<b>687,89</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: / Селева, Селева Л.С.