



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 115/10	125	12	12	3	171	59,52
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24	2	0	10	50	2,18
Итого:		349	19	19	48	433,99	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 130/15	145	12	12	3	171	71,21
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,3	3	1	20	101	4,49
Итого:		394	21	19	58	486	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	70	3	9	3	103	27,43
ЕСТН 299	Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	90	13	3	8	112	47,10
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	22,84
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	22,3	1	0	9	45	2,02
Итого:		599	28	26	104	761	115,00
Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	30	1	4	1	44	11,76
СТН 21/2	Суп- лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	18,41
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	3	8	112	47,10
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	19,03
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,5	1	0	10	47	2,14
Итого:		709	22	18	88	604	115,00
Обед с 12 лет и старше							
19	Салат из помидор с маслом растительным	50	2	6	2	73	19,56
СТН 25/2	Суп- лапша с курой 250/20	270	3	6	16	135	20,15
ЕСТН 299	Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	100	17	4	10	150	52,34
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	22,84
700	Напиток из клюквы	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	34,9	2	1	14	70	3,18
Итого:		872	32	25	123	841	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидор с маслом растительным	110	5	14	5	161	43,09
ЕСТН 299	Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	100	17	4	10	150	52,34
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	22,84
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,2	3	1	19	93	4,12
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
Итого:		672,2	35,7	32,16	118,06	904,48	138,00

Зав. производством / Шеф-повар: *Шадрина Н. И.*

Бухгалтер: *Шадрина Н. И.* / Шадрина Н. И./

Директор школы: *Самоева Л. С.* / Самоева Л. С./