



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 286	Сырники из створога с гущеным молоком 150/30	180	26	15	31	363	73,46
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,5	1	0	7	33	1,46
Итого:		397	27	15	47	433	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 286	Сырники из створога с гущеным молоком 180/30	210	35	19	42	481	85,87
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,1	1	0	10	47	2,05
Итого:		433	37	20	65	585	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
43	Салат из б/капусты	60	1	2	5	42	4,93
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	24	12	1	204	68,27
520	Пюре картофельное	200	4	5	25	159	20,68
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	3	1	17	83	2,77
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	1,64
Итого:		610	38	26	88	739	110,00
Обед 7-11 лет							
43	Салат из б/капусты	100	2	4	8	70	8,21
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	6,69
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	24	12	1	204	68,27
520	Пюре картофельное	150	4	5	25	159	15,56
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	7,95
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	8	39	1,68
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		798	38	27	93	769	110,00
Обед с 12 лет и старше							
43	Салат из б/к капусты	100	2	4	8	70	8,21
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	8	8	23	192	7,80
505	Куриные шарики "Чемпион"	120	27	13	1	226	81,43
520	Пюре картофельное	220	4	6	27	177	22,79
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	7,95
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,6	2	0	10	50	2,18
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		943	44	31	104	866	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
43	Салат из б/к капусты	150	3	5	11	105	12,34
505	Куриные шарики "Чемпион"	120	27	13	1	226	81,43
520	Пюре картофельное	220	4	6	27	177	22,79
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,6	1	0	10	47	2,09
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	1,64
Итого:		732	41	31	91	807	132,00

Зав. производством / шеф-повар/:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: