



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	23	14	25	319	67,85
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,5	3	1	17	83	3,50
Итого:		409	29	21	67	575	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	79,97
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	59	4	1	24	122	5,38
Итого:		459	33	23	77	649	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	50	2	6	2	73	20,04
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	72,80
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	11,81
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,6	1	0	9	45	2,07
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
Итого:		521	35	28	57	620	115,00
Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	40	2	5	2	59	15,89
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	3	49	11,48
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	70	10	8	11	153	63,76
508	Каша гречневая рассыпчатая	100	15	9	7	170	7,83
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	0	12	60	2,68
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,70
Итого:		663	31	26	51	563	115,00
Обед с 12 лет и старше							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	6	2	73	23,96
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	4	61	15,13
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	72,80
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170	11,81
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29	2	0	12	60	2,64
Итого:		779	31	29	47	574	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	80	4	10	4	117	31,79
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	13	10	15	197	81,95
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	14,20
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	39	1,76
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,70
Итого:		588,1	39,35	34,11	59,58	702,71	138,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: / Сивцова Л. С./