



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрес" (горбуша)	90	14	8	21	209	55,32
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	19,06
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,8	1	0	4	21	3,26
Итого:		476	18	11	54	391	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрес" (горбуша)	100	23	14	33	347	61,49
520	Пюре картофельное	220	5	6	30	194	27,91
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	2	0	10	50	2,24
Итого:		545	29	20	82	628	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 523	Бифштекс по-домашнему	80	8	16	3	183	74,71
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	25	156	22,16
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	27,7	2	0	11	56	2,52
Итого:		545	19	28	80	644	115,00
Обед 7-11 лет							
133	Суп картофельный с ментаем 200/10	210	6	4	15	114	18,28
СРБКИ 523	Бифштекс по-домашнему	60	6	12	2	137	56,01
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	25	156	22,16
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	16	78	3,52
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,37
Итого:		746	20	21	82	598	115,00
Обед с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с ментаем 250/15	265	7	4	17	134	24,55
СРБКИ 523	Бифштекс по-домашнему	80	8	16	3	183	74,71
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	25	156	22,16
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,5	2	1	15	72	3,23
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		799	21	26	76	618	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 523	Бифштекс по-домашнему	105	11	21	4	251	98,03
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	25	156	22,16
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	24,2	2	0	10	50	2,20
Итого:		566	22	33	79	707	138,00

Зав. производством / Шеф-повар: _____ / _____

Бухгалтер: _____ / Шадрина Н. И./

Директор школы: _____ / _____