



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 286	Сырники из створога с сгущенным молоком 150/20	170	26	15	31	363	<b>74,34</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	<b>3,30</b>
<b>Итого:</b>		406	29	15	55	474	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 286	Сырники из створога с сгущенным молоком 180/25	215	35	19	42	481	<b>89,75</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	1	0	8	41	<b>1,89</b>
<b>Итого:</b>		436	36	20	64	579	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	<b>68,49</b>
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	<b>22,87</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	<b>9,23</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,9	2	1	16	78	<b>2,17</b>
<b>Итого:</b>		524	35	23	74	639	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	<b>8,97</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	<b>68,49</b>
520	Пюре картофельное	150	4	5	25	159	<b>19,06</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	20	2	0	4	27	<b>6,15</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>9,31</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,2	2	1	14	68	<b>3,02</b>
<b>Итого:</b>		703	36	23	88	698	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	8	8	23	192	<b>10,64</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	30	11	1	218	<b>76,44</b>
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	<b>22,87</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	40	4	1	9	56	<b>12,30</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>9,31</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	68	<b>3,07</b>
<b>Итого:</b>		851	51	25	117	901	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	31	13	2	245	<b>83,50</b>
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	<b>22,87</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	40	4	1	9	56	<b>12,30</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,9	2	1	15	76	<b>3,73</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	0	10	52	<b>3,36</b>
<b>Итого:</b>		608	48	26	89	779	<b>138,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: / Сивева Сивева Л. С./