



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	1	2	8	50	8,01
311	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 200/20	220	7	9	45	289	33,86
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,9	2	1	15	74	3,36
Пром.	Яблоко	197,6	0,5	0,5	11,5	52	22,53
Итого:		678	15	18	104	638	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	1	2	8	50	13,77
311	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 250/25	275	8	8	45	282	42,33
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	70	3,13
Пром.	Яблоко	197,6	0,5	0,5	11,5	52	22,53
Итого:		736	15	17	104	628	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	70	4	4	4	64	77,97
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	18,62
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	3	5	56	8,09
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	1	0	9	43	2,03
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		500,9	15,54	30,17	86,31	678,93	115,00
Обед 7-11 лет							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/15	215	3	5	17	121	10,11
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	60	4	4	3	60	66,85
518	Картофель отварной с маслом сливочным	120	5	18	37	327	14,85
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	3	5	56	8,09
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	20,1	1	0	8	41	1,83
Итого:		692	17	30	108	772	115,00
Обед с 12 лет и старше							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	3	5	17	121	11,78
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	70	15	15	5	213	77,97
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	24,74
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	3	5	56	8,09
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	23,6	1	0	10	47	2,15
Итого:		816	29	41	112	931	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	90	17	16	6	236	100,17
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	18,61
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	3	5	56	8,09
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,4	2	1	16	78	2,86
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,67
Итого:		529,9	29,34	43,13	95,14	886,09	138,00

Зав. производством (шеф-повар)

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: / Сидорова /