



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
3	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	7	14	3	168	23,35
302	Кашая вязкая гречневая с маслом 200/20	220	9	8	26	211	36,19
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,68
Итого:		477	23	28	71	629	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
3	Бутерброд с сыром 18,5/25	43,5	8	15	4	179	28,37
302	Кашая вязкая гречневая с маслом 250/25	275	9	9	31	239	45,24
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,7	1	0	7	35	1,61
Итого:		536	24	30	76	666	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	90,94
516	Макаронные изделия отварные	200	6	4	36	205	17,16
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,3	2	1	13	64	2,85
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		530	26	23	70	594	115,00
Обед 7-11 лет							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	12,70
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	15	4	204	73,54
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	2	0	10	52	2,30
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		664	25	23	92	673	115,00
Обед с 12 лет и старше							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	15,34
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	90,94
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,3	2	1	16	81	3,58
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,37
Итого:		761	31	28	111	816	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	112,69
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	17,16
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	26,6	2	0	11	54	2,42
Итого:		563,6	32,2	28,25	79,83	702,37	138,00

Зав.производством /шеф-повар/: *Александр Мухоморов*

Бухгалтер: *Александр* / Шадрина Н. И./

Директор школы: *Семёнова / Семёнова Л.С.*