



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 115/10	125	12	12	3	171	59,53
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		344	19	18	45	421,61	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 130/15	145	12	12	3	171	71,22
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	3	1	18	89	4,00
Итого:		389	20	19	56	473	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	70	3	9	3	103	27,43
ЕСТН 299	Рыба (горбуша) тушеная томате с овощами	90	13	3	8	112	44,96
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	22,85
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,6	3	1	19	93	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
Итого:		623	30	26	114	808	115,00
Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	30	1	4	1	44	11,76
СТН 21/2	Суп- лапшас курой 200/15	215	3	5	12	105	18,42
ЕСТН 299	Рыба (горбуша) тушеная томате с овощами	90	13	3	8	112	44,96
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	19,04
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	58	2,57
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		732	23	18	98	651	115,00
Обед с 12 лет и старше							
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	2	6	2	73	23,49
СТН 25/2	Суп- лапша с курой 250/15	265	3	6	16	135	20,16
ЕСТН 299	Рыба (горбуша) тушеная томате с овощами	100	17	4	10	150	49,97
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	22,85
700	Напиток из клюквы	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,1	2	1	15	74	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
Итого:		860	31	25	116	806	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидор с маслом растительным	110	5	14	5	161	43,09
ЕСТН 299	Рыба (горбуша) тушеная томате с овощами	100	17	4	10	150	49,97
511	Рис отварной	200	4	6	44	250	25,39
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,2	3	1	18	89	3,94
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
Итого:		690,2	35,58	32,12	117,22	900,28	138,00

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:  / Шадрина Н. И./Директор школы:  / Сулева И. П.