



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	1	2	8	50	<b>8,01</b>
311	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 200/20	220	7	9	45	289	<b>33,86</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,9	2	1	15	74	<b>3,36</b>
Пром.	Яблоко	197,6	0,5	0,5	11,5	52	<b>22,53</b>
<b>Итого:</b>		678	15	18	104	638	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	1	2	8	50	<b>13,77</b>
311	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 250/25	275	8	8	45	282	<b>42,33</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	70	<b>3,13</b>
Пром.	Яблоко	197,6	0,5	0,5	11,5	52	<b>22,53</b>
<b>Итого:</b>		736	15	17	104	628	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	380	62	52	60	957	<b>97,03</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	3	5	56	<b>8,09</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,1	1	0	9	43	<b>3,28</b>
<b>Итого:</b>		656	66	58	90	1142	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/15	215	3	5	17	121	<b>10,11</b>
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	300	49	41	47	755	<b>76,62</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	60	2	5	8	84	<b>12,13</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>9,90</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	31,5	2	1	13	64	<b>2,87</b>
<b>Итого:</b>		844	58	52	123	1190	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	3	5	17	121	<b>11,78</b>
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	380	62	52	60	957	<b>97,03</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	70	2	6	10	94	<b>14,15</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>9,90</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	19,5	1	0	8	39	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		972	70	63	132	1378	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	410	62	52	60	957	<b>104,68</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	100	4	8	14	140	<b>20,21</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	34,5	2	1	14	70	<b>3,14</b>
<b>Итого:</b>		782	71	63	119	1329	<b>138,00</b>

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: / Сеничева / Сеничева Л.В.