



2

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	19	24	50	490	70,94
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27	2	0	11	56	2,46
Итого:		392	22	26	81	649	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	24	29	59	594	85,41
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	45	1,99
Итого:		422	28	31	88	743	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	23	29	30	474	64,31
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	19,06
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	9,23
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	1	0	9	43	1,93
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		523	36	40	105	920	115,00
Обед 7-11 лет							
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	6	9	105	13,20
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/3	93	19	26	27	418	58,23
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	19,06
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	9,23
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	2	0	11	56	1,95
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		718	32	37	106	882	115,00
Обед с 12 лет и старше							
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	270	8	11	1193	15,88
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	64,31
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,87
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	55	19,09
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	0	12	60	2,52
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,69
Итого:		844	306	45	126	2132	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	64,31
520	Пюре картофельное	220	6	6	31	196	27,91
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	55	19,09
694	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,7	3	1	20	101	4,53
Пром.	Хлеб ржаной	37,2	2	1	15	76	3,38
Итого:		669,9	44,06	44,23	141,09	1138,67	138,00

Зав. производством /шеф-повар/

Бухгалтер: /Шадрина Н. И./

Директор школы: /Семёнова С. С./