



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	4	6	32	199	22,09
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,69
Пром.	Апельсин	173,35	0	0	10	44	37,44
Итого:		602	12	13	84	494	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	5	8	40	249	36,58
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	14,6	1	0	6	29	1,33
Пром.	Апельсин	172,75	0	0	10	44	37,31
Итого:		657	13	14	90	535	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	100	8	8	16	172	46,66
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	18,62
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,54
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	1	12	62	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,69
Пром.	Яблоко	172	1	1	18	80	19,55
Итого:		730	24	41	131	987	115,00
Обед 7-11 лет							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	18,41
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	7	14	145	41,99
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	18,62
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	20	1	2	4	34	4,50
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41	1,82
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	8	41	1,70
Пром.	Яблоко	100	1	1	11	49	11,40
Итого:		814	20	36	122	894	115,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	20,16
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	100	8	8	16	172	46,66
518	Картофель отварной с маслом сливочным	200	5	18	37	327	24,74
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,54
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,8	2	1	15	72	3,25
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	3	1	17	83	1,69
Пром.	Яблоко	100	1	1	11	49	11,40
Итого:		979	23	38	139	989	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	110	10	10	19	207	51,34
518	Картофель отварной с маслом сливочным	230	6	21	44	393	28,39
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,54
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	33,5	2	1	15	76	3,05
Пром.	Яблоки	228,7	1	1	18	80	26,07
Итого:		899,4	26,95	42,98	144,68	1073,34	138,00

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер: Шадрина Н. И./

Директор школы: Шадрина Н. И./