

Утверждаю:

Директор МАОУ Ленская СОШ

Т.П.Неймышева

Меню 24.04.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная ячневая	200/150	209/156
	Бутерброд с повидлом	40/30	113/85
	Какао с молоком	180/150	86/71
Второй завтрак	Сок	130/100	67/52
Обед	Салат из моркови с яблоком	60/40	49
	Уха рыбацкая	200/150	109/78
	Бигус с мясом	200/150	197/158
	Кисель «Витошка»	180/150	73/60
	Хлеб	30/20	110/73
Полдник	Сдоба обыкновенная	75/50	237/158
	Чай с сахаром	180/150	51/42

