

Утверждаю:
Директор МАОУ
Ленская СОШ
Т.П.Неймышева

Меню на 22.05.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша молочная гречневая	200/150	209/156	
	Бутерброд с повидлом	45/30	127/84	
	Какао с молоком	180/150	86/71	
Второй завтрак	Сок фруктовый	120	62	
Обед	Салат из свеклы	60/40	63/42	
	Уха рыбацкая	200/150	105/78	
	Бигус с мясом	200/160	197/157	
	Кисель «Витошка»	180/150	86/71	
	Хлеб	30/20	110/73	
Полдник	Сдоба обыкновенная	75/50	237/158	
	Чай с сахаром	180/150	51/42	



