

Утверждаю:

Директор МАОУ Ленская СОШ

Т.П.Неймышева

Меню 21.04.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная пшенная	200/150	301/226
	Бутерброд с маслом и сыром	45/30	135/90
	Какао с молоком	180/150	86/71
Второй завтрак	Сок	90/73	
Обед	Салат из свежей капусты	60/40	59/41
	Свекольник	200/150	76/57
	Жаркое по-домашнему	200/150	303/227
	Кисель «Витошка»	180/150	86/71
	Хлеб	30/20	110/73
Полдник	Ватрушка со сметаной	75/50	235/156
	Чай с сахаром	180/150	51/42

