

Утверждаю:

Директор МАОУ Ленская СОШ

Т.П.Неймышева

### Меню на 18.04.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет натуральный	200/150	288/216
	Бутерброд с маслом и сыром	45/30	135/90
	Какао с молоком	180/150	86/71
Второй завтрак	Сок фруктовый	90/73	46/38
Обед	Салат из свеклы	60/40	56/37
	Щи из свежей капусты	200/150	67/50
	Рис	130/110	176/138
	Биточки из рыбы	80/60	161/120
	Подлив	50/30	
	Кисель	180/150	76/63
	Хлеб	30/20	110/73
Полдник	Запеканка морковная с творогом	100/80	197/131
	Чай с сахаром	180/150	51/42

