

Утверждаю:

Директор МАОУ Ленская СОШ

Т.П.Неймышева

Меню на 16.05.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет натуральный	200/150	288/216
	Какао с молоком	180/150	86/72
	Бутерброд с маслом	45/30	202/135
Второй завтрак	Сок фруктовый	120	62
Обед	Салат из свеклы	60/40	56/37
	Щи из свежей капусты с картофелем	200/150	67/50
	Биточки рыбные	80/60	171/128
	Каша рассыпчатая	130/110	176/49
	Кисель «Витошка»	180/150	86/72
	Хлеб	30/20	110/73
Полдник	Запеканка из творога с морковью	100/80	201/160
	Чай с сахаром	180/150	51/42

