

Утверждаю:

Директор МАОУ Ленская СОШ

Т.П.Неймышева

Меню на 15.05.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная гречневая	200/150	209/156
	Бутерброд с маслом	35/25	119/85
	Чай с молоком	180/150	39/32
Второй завтрак	Сок фруктовый	90/73	46/38
Обед	Салат из моркови	60/40	31/20
	Суп картофельный с бобовыми	200/150	107/80
	Котлета рубленая из птицы	80/60	178/133
	Капуста тушеная	130/110	86/72
	Напиток	180/150	68/56
	Хлеб	30/20	110/73
Полдник	Ватрушка с повидлом	75/50	197/131
	Молоко	180/150	95/79

