

Утверждаю:

Директор МАОУ Ленская СОШ

Т.П.Неймышева

Меню 10.04.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная гречневая	200/150	209/157
	Бутерброд с повидлом	45/30	127/84
	Какао с молоком	180/150	86/71
Второй завтрак	Сок фруктовый	118/100	61/52
Обед	Салат из яблок и моркови	60/40	73/48
	Уха рыбацкая	200/150	105/79
	Бигус с мясом	200/160	197/157
	Кисель «Витошка»	180/150	86/71
	Хлеб	30/20	110/73
Полдник	Сдоба обыкновенная	75/50	237/158
	Чай с сахаром	180/150	51/43

