

## Меню на 04.04.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет натуральный	200/150	288
	Какао с молоком	180/150	144
	Бутерброд с маслом и сыром	45/30	136
Второй завтрак	Сок фруктовый	80/80	42
Обед	Салат из свеклы	60/40	56,
	Щи из свежей капусты с картофелем	200/150	67
	Биточки рыбные	80/60	171
	Рис	130/110	176
	Кисель «Витошка»	180/150	96
	Хлеб	30/20	110
Полдник	Запеканка из творога с морковью	130/110	262
	Соус молочный сладкий	50/30	79
	Чай с сахаром	180/150	48

