

Утверждаю:

Директор МАОУ Ленская СОШ

Т.П.Неймышева

### Меню 03.04.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная манная	200/150	209
	Бутерброд с маслом	35/25	180
	Чай с молоком	180/150	39
Второй завтрак	Сок фруктовый	100/80	52
Обед	Салат из моркови	60/40	31
	Суп картофельный с бобовыми	200/150	107
	Котлета рубленая из птицы	80/60	178
	Капуста тушеная	130/110	86
	Напиток	180/150	76
	Хлеб	30/20	220
Полдник	Ватрушка с повидлом	750	197
	Молоко ультрапастеризованное обогащенное для детского питания	180/150	95

