

Утверждаю:

Директор МАОУ Ленская СОШ

Т.П.Неймышева

### Меню на 03.05.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная ячневая	200/150	209/156
	Бутерброд с повидлом	45/30	126/84
	Какао с молоком	180/150	86/71
Второй завтрак	Сок фруктовый	90/73	46/38
Обед	Салат витаминный	60/40	51/34
	Суп картофельный с крупой	200/150	82/61
	Картофельное пюре	130/110	104/80
	Печень по строгановски	110/70	173/110
	Подлив	50/30	
	Напиток	180/150	68/56
	Хлеб	30/20	110/73
Полдник	Ватрушка со сметаной	75/50	235/156
	Чай с сахаром	180/150	51/42

