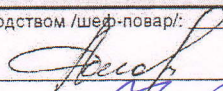




№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	33,5	1	2	8	50	19,90
311	Каша жидкая пшениая с маслом сливочным 200/10	210	7	9	45	289	24,03
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,5	1	0	8	41	1,63
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,44
Итого:		663	14	17	96	597	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	33,5	1	2	8	50	19,90
311	Каша жидкая пшениая с маслом сливочным 250/17	267	8	8	45	282	35,38
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,1	2	1	16	81	3,28
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,44
Итого:		740	16	16	105	630	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	70	4	4	4	64	68,80
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	17,13
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	80	2	5	8	84	11,35
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,7	2	1	16	81	3,25
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	16	78	3,11
Итого:		605,8	18,66	32,38	104,81	785,3	110,00
Обед 7-11 лет							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/15	215	3	5	17	121	7,73
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	70	4	4	4	64	68,80
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327	14,34
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	2	4	42	5,67
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Пром.	Хлеб ржаной	16,7	1	0	7	33	1,39
Итого:		710	16	29	98	715	110,00
Обед с 12 лет и старше							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	3	5	17	121	8,86
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	90	15	15	5	213	88,38
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327	14,34
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	2	4	42	5,67
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	15	76	2,68
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,55
Итого:		796	28	40	108	906	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	100	17	16	6	236	98,29
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	17,13
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	2	4	42	5,67
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,6	2	1	15	76	2,99
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,56
Итого:		574,2	28,92	42,32	93,37	870,04	132,00

Зав.производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:  / Шадрина Н. И./Директор школы: 