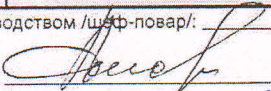




№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	9	13	43	318	31,79
741	Ватрушка с творогом	75	3	8	8	111	16,22
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38	2	1	16	78	3,19
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,44
<b>Итого:</b>		728	16	22	93	637	77,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/20	270	11	16	54	404	41,26
741	Ватрушка с творогом	100	3	8	10	128	21,45
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,8	1	0	7	35	1,49
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,44
<b>Итого:</b>		788	17	26	97	696	90,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	23,94
СРБКИ 501	Говядина тушеная с картофелем	240	25	27	32	473	77,09
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,4	3	1	19	95	3,89
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	16	78	3,10
<b>Итого:</b>		623	31	34	79	741	110,00
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	35	14,37
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/20	220	3	5	12	105	18,96
СРБКИ 501	Говядина тушеная с картофелем	180	19	20	24	355	57,74
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	3,11
Пром.	Хлеб ржаной	21,7	1	0	9	43	1,82
<b>Итого:</b>		719	26	30	86	713	110,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	23,94
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	132	23,69
СРБКИ 501	Говядина тушеная с картофелем	200	19	23	28	390	64,18
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	3,11
Пром.	Хлеб ржаной	36,8	2	1	16	78	3,08
<b>Итого:</b>		849	28	35	101	833	132,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	140	1	7	3	81	33,52
СРБКИ 501	Говядина тушеная с картофелем	280	25	27	32	473	89,87
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42	3	1	17	87	3,52
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	16	78	3,11
<b>Итого:</b>		699,1	31,09	35,5	77,99	755,82	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:  / Шадрина Н. И./Директор школы: 