

**Аннотация к рабочей программе
учебного предмета
«Физическая культура (адаптивная физкультура)»
АДАптиРОВАННАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА ОБРАЗОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМЕРЕННОЙ,
ТЯЖЕЛОЙ И ГЛУБОКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ 5-9
классы**

Адаптированная рабочая программа составлена на основе материалов Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), примерной Адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и учебным планом МАОУ Ленской СОШ на 2020 – 2021 учебный год.

Программа детализирует и раскрывает содержание стандарта, определяет общую стратегию обучения, воспитания и развития учащихся средствами учебного предмета в соответствии с целями изучения учебного предмета «Физическая культура (адаптивная физкультура)», которые определены Федеральным государственным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями); на основании «Комплексной программы физического воспитания учащихся 5-9 классов» (В.И.Лях, А.А.Зданевич.- М-Просвещение, 2012г)
-Постановлении Правительства РФ от 11.06.2014г. № 540об утверждении положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»

Цели и задачи изучения Физической культуры в школе:

Целью образования обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с тяжелыми и множественными нарушениями развития по данному варианту АООП является развитие личности, формирование общей культуры, соответствующей общепринятым нравственным и социокультурным ценностям, формирование необходимых для самореализации и жизни в обществе практических представлений, умений и навыков, позволяющих достичь обучающемуся максимально возможной самостоятельности и независимости в повседневной жизни. **Задачи:**

- развитие двигательной активности обучающихся.
- достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств
- повышение функциональных возможностей основных систем

организма.

- формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

\

Место предмета в учебном плане школы.

Федеральный базисный (образовательный) учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации предусматривает обязательное изучение физической культуры на этапе основного общего образования в объёме 522 ч. В том числе: в 5 классе — 102 ч, в 6 классе — 102 ч, в 7 классе — 102 ч, в 8 классе — 102 ч, в 9 классе — 102 ч.

