

Утверждаю:
Директор МАОУ
Ленская СОШ
Т.П.Неймышева

Меню на 10.05.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная рисовая	200/150	301/226
	Бутерброд с маслом и сыром	45/30	135/90
	Какао с молоком	180/150	86/71
Второй завтрак	Сок фруктовый	121/100	62/52
Обед	Салат из свеклы с яблоком	60/40	49
	Суп картофельный с макаронами	200/150	83/62
	Картофельное пюре	130/110	104/80
	Рыба припущенная	80/60	136/109
	Кисель	180/150	86/71
	Хлеб	30/20	110/73
Полдник	Винегрет	60/40	65/47
	Чай с сахаром	180/150	51/42
	Хлеб	30/20	110/73

