

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» начальное общее образование

Настоящая программа по физической культуре составлена для обучения в 1-4 классах на основе:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ.;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 6 октября 2009 г. N 373) с изменениями и дополнениями;
- Примерной основной образовательной программы начального общего образования одобренной решением Федерального учебно-методического объединения по общему образованию, пр. №1/15 от 08.04.2015г.;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 28.06.2017 №535. «О внесении изменений в Федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 г. №253;
- Основной образовательной программы начального общего образования МАОУ Ленская СОШ;
- Учебная программа «Комплексная программа физического воспитания» В.И.Лях, А.А.Зданевич. М-Просвещение, 2012г

Цели и задачи изучения Физической культуры в школе:

- реализация принципа вариативности, обосновывающего планирование учебного материала в соответствии с половозрастными особенностями учащихся, материально-технической оснащенностью учебного процесса (спортивный зал, спортивные пришкольные площадки),
- реализация принципа достаточности и сообразности, определяющего распределение учебного материала в конструкции основных компонентов двигательной (физкультурной) деятельности, особенностей формирования познавательной и предметной активности учащихся;
- соблюдение дидактических правил «от известного к неизвестному» и «от простого к сложному», ориентирующих выбор и планирование учебного содержания в логике поэтапного его освоения, перевода учебных знаний в практические навыки и умения, в том числе и в самостоятельной деятельности;
- расширение межпредметных связей, ориентирующих планирование учебного материала на целостное формирование мировоззрения учащихся в области физической культуры, всестороннее раскрытие взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов;
- усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования школьниками освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, режиме дня, самостоятельных занятиях физическими упражнениями.

На основании постановления Правительства РФ от 11.06 2014г № 540 Об утверждении положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе» Готов к труду и обороне» (ГТО) в общеобразовательные учреждения вводится обязательная сдача комплекса ГТО с 1 по 11 классы, учащимися основной и подготовительной группой здоровья.

Тесты норм комплекса ГТО 1-4 классы оцениваются, как контрольные.

Основные задачи реализации содержания предметной области «Физическая культура»:

Укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры. Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

Место предмета в учебном плане школы.

На изучения курса «Физическая культура» в начальной школе отводится **405 ч.**, в соответствии с учебным планом МАОУ Ленской СОШ:

. **в 1 классе** отводится –**99 часов**, по 3 часа в неделю.

- **во 2-4 классах** на курс «Физическая культура» отводится по **102 часа**, по 3 часа в неделю в каждом классе (306ч)