

## **Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» среднее общее образование**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 10-11 классов разработана в соответствии с требованиями:

1. Государственного образовательного стандарта утвержденного приказом Минобразования РФ от 5 марта 2004г., № 1089 (ред. от 31.01.2012г. «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями).
2. Основной образовательной программы основного общего образования МАОУ Ленская СОШ;
3. «Комплексная программа физического воспитания учащихся 10-11 классов»  
(В.И.Лях, А.А.Зданевич.- М-Просвещение, 2012г)
4. Постановление Правительства РФ от 11.06.2014г. № 540об утверждении положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»

Изучение Физической культуры на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих целей:

- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья.
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью.
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта.
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций.
- приобретение компетентности физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.
- Подготовка и сдача норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

**Для реализации Рабочей программы используется учебно-методический комплекс:**

1. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. Авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич. М: Просвещение, 2012.
2. Физическая культура: Учебник для учащихся 10 - 11 классов, автор М.Я.Виленский, Москва: Просвещение, 2002.
3. Физическое воспитание учащихся 10 - 11 классов. Пособие для учителя. Под ред. В.И.Ляха, Г.Б.Мейксона. М.: Просвещение, 2012.

Дополнительная литература:

- ✓ 1.Твой олимпийский учебник, В.С.Родиченко, Москва, 1999г.
- ✓ 2.Легкая атлетика в школе, Ж.К.Холодов, Москва, 1999г.

### Место учебного предмета в учебном плане

Курс «Физическая культура» изучается с 10 - 11 класс из расчета 3 часа в неделю: в 10 классе – 105 часов, в 11 -105 часов.

### **ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С УКАЗАНИЕМ количества ЧАСОВ ОТВОДИМЫХ НА освоение каждой ТЕМЫ (РАЗДЕЛА) Физическая культура**

<b>Название раздела</b>	<b>Кол-во часов 10 кл</b>	<b>Кол-во часов 11 кл</b>
Легкая атлетика	30	30
Гимнастика с эл-ми акробатики	15	15
Спортивные игры. Волейбол	15	15
Лыжные гонки	17	17
Туристская подготовка	2	2
Плавание, национальные виды спорта	1	1
Спортивные игры. Баскетбол	15	15
Футбол	10	7
Всего часов	105	102