

**Аннотация к рабочей программе**  
**для детей с умственной отсталостью**  
**учебного предмета «Физическая культура»**  
**основное общее образование.**

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе следующих нормативных документов:

- Закона Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
  - Программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида под редакцией В.В.Воронковой.
  - Адаптированной образовательной программы обучающихся с ограниченными возможностями здоровья МАОУ «Ленской СОШ».
- Учебного плана МАОУ Ленской СОШ

Программа предмета состоит из следующих разделов: «Гимнастика и акробатика», «Лёгкая атлетика», «Лыжная подготовка», «Подвижные и спортивные игры», и является продолжением программы 1 — 4 классов.

При прохождении каждого раздела программы необходимо предусматривать задания, требующие применения сформированных навыков и умений в более сложных ситуациях (соревнования, смена мест проведения занятий, увеличение или уменьшение комплексов упражнений и т. д.)

В средних классах на уроках физической культуры следует систематически воздействовать на развитие таких двигательных качеств, как сила, быстрота, ловкость, выносливость, гибкость, вестибулярная устойчивость (ориентировка в пространстве и во времени при различной интенсивности движений).

Программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности. В этом направлении приоритетными для учебного предмета «Физкультура» являются умения:

- выполнение упражнений по инструкции учителя;
- отработку правил индивидуальной, групповой, коллективной деятельности на уроке;
- формирование и развитие навыков самоконтроля, соблюдения правил безопасности при выполнении физических упражнений.

**Цели обучения** формирование у учащихся целостного представления о физической культуре, способность включаться в производительный труд.

**Задачи:**

- укрепление здоровья, физического развития и повышение работоспособности учащихся;
- развитие и совершенствование двигательных умений и навыков;
- приобретение знаний в области гигиены, теоретических сведений по физкультуре;
- развитие чувства темпа и ритма, координации движений;
- формирование навыков правильной осанки в статических положениях и в движении;
- усвоение учащимися речевого материала, используемого учителем на уроках по физической культуре.

**Место предмета в учебном плане:**

**5 кл.**

Количество часов по учебному плану - 2 часа в неделю

Количество часов в год по программе - 70

**6 кл.**

Количество часов по учебному плану - 2 часа в неделю

Количество часов в год по программе - 70

**7 кл.**

Количество часов по учебному плану - 2 часа в неделю

Количество часов в год по программе - 70

**8 кл.**

Количество часов по учебному плану - 2 часа в неделю

Количество часов в год по программе - 70

**9 кл.**

Количество часов по учебному плану - 2 часа в неделю

Количество часов в год по программе - 68

**Рабочая программа составлена на основе**  
государственной программы под редакцией Воронковой В.В. , (автор –В.  
Н.Белов, В.С.Кувшинов, В.М.Мозговой ) 2011 г., Москва, Владос .

## Тематическое планирование

Класс	Тема, раздел темы	Количество часов
<b>5</b>	Легкая атлетика.	30
	Гимнастика и акробатика	11
	Лыжная подготовка	11
	Волейбол	8
	баскетбол	10
	Итого	70
<b>6</b>	Легкая атлетика	30
	Гимнастикаи акробатика	11
	Лыжная подготовка	11
	Волейбол	8
	Баскетбол	10
	Итого	70
<b>7</b>	Легкая атлетика	30
	Гимнастика и акробатика	11
	Лыжная подготовка	11
	Волейбол	8
	Баскетбол	10
	Итого	70
<b>8</b>	Легкая атлетика	30
	Гимнастика и акробатика	11
	Лыжная подготовка	11
	Волейбол	8
	Баскетбол	10
	Итого:	70
<b>9</b>	Легкая атлетика	28
	Гимнастика и акробатика	11
	Лыжная подготовка	11
	Волейбол	8
	Баскетбол	10
	Итого	68