

Утверждаю:
Директор МАОУ
Ленская СОШ
Т.П.Неймышева

Меню на 12.05.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная рисовая	200/150	301/225
	Бутерброд с повидлом	45/30	127/84
	Чай с молоком	180/150	39/32
Второй завтрак	Фрукты свежие	152	52
Обед	Салат из свеклы	60/40	63/42
	Суп из овощей	200/150	73/54
	Запеканка картофельная с печенью	200/150	303/227
	Подлив	50/30	
	Кисель «Витошка»	180/150	86/71
	Хлеб	30/20	110/73
Полдник	Ленивые вареники	100/80	251/200
	Напиток «Витошка»	180/150	68/56



