

Утверждаю:

Директор МАОУ Ленская СОШ

Т.П.Неймышева

Меню на 12.04.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная рисовая	200/150	301
	Бутерброд с маслом и сыром	45/30	180
	Какао с молоком	180/150	144
Второй завтрак	Сок фруктовый	118/100	52
Обед	Салат из свеклы с яблоком	60/40	56
	Суп картофельный с макаронами	200/150	83
	Рыба припущенная	80/60	136
	Пюре картофельное	130/110	104
	Кисель	180/150	107
	Хлеб	30/20	110
Полдник	Винегрет	60/50	
	Чай с сахаром	180/150	
	Хлеб	30/20	

