

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Левская средняя общеобразовательная школа

Утверждено
Педагогическим советом
Протокол № 12 от 29.08.2018 года
Согласовано
Родительским комитетом школы
Протокол № 1 от 29 августа 2018 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор Семужина Н.А.
Приказ №129 от 29 августа 2018 г.



**Положение
о режиме занятий воспитанников дошкольного отдела муниципального
автономного общеобразовательного учреждения Левской средней
общеобразовательной школы**

1. Общие положения.

1.1. Режим функционирования образовательной организации устанавливается на основании Требования санитарных норм СанПиН 2.4.1.3049-13, федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава образовательного учреждения (далее – ОУ), основной образовательной программой.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников в дошкольном отделе МАОУ Левская СОШ.

2. Режим работы ОУ.

2.1. ОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели.

2.2. Часы работы с 8.00 до 17.00.

2.3. Выходные и праздничные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с праздниками, установленными Правительством Российской Федерации.

3. Режим занятий воспитанников.

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПиН 2.4.1.3049-13, расписанием недельной образовательной деятельности, календарным учебным графиком, утвержденным директором школы.

3.3. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном календарном графике не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Объем количества непосредственной образовательной деятельности в неделю:

Возрастная группа	Количество занятий	Продолжительность, мин.
Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет	10	до 10 минут
Для детей от 3 до 4-х лет	10	не более 15 минут
Для детей от 4-х до 5-ти лет	10	не более 20 минут
Для детей от 5 до 6-ти лет	13	не более 25 минут
Для детей от 6-ти до 7-ми лет	14	не более 30 минут

3.4. Объем недельной образовательной нагрузки и режим дня определяются в соответствии с действующим СанПиН 2.4.1.3049-13 и ООП и утверждаются приказом директора ОУ.

3.5. Для детей раннего возраста от 3 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

3.6. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-го лет – не более 15 минут; для детей от 4 до 5 лет – не

более 20 минут; для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раза в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутки.

3.8. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.9. К организационным формам двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

3.10. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении или в физкультурном зале. Длительность занятий по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 3 лет составляет 10 минут.

3.11. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

3.12. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию детей круглогодично проводят на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.14. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.15. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.16. Непосредственно-образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные занятия проводятся специалистом в музыкальном зале. Занятия по физической культуре проводятся воспитателями в зале.

3.17. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.18. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа.

3.19. В летний период непосредственно-образовательная деятельность не проводится. Рекомендуются спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

